

# ぬちぐすい新聞

令和 4年 12月 第58号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525



生活支援コーディネーター

(山田 奈津美)



## センター自治会 ～敬老会～

11月12日(土)に敬老会が開催されました。約3年ぶりの開催となり、参加者・出演者などを含めると80名前後の方々に敬老会を盛り上げていました。



## 中の町自治会 ～ふれあい交流会～

11月15日(火)にふれあい交流会が開催されました。約3年ぶりの開催となり、参加者・出演者などを含め90名前後の方々にふれあい交流会を盛り上げていました。



## 地域の情報コーナー

### 「マイナンバーカード出張受付申請」

まだマイナンバーカードを申請されていない方はぜひ自治会で申請してみたいかがでしょうか？

**園田自治会** 日時：12月6日(火)午後2時～ 場所：園田公民館 対象者：園田住民

**センター自治会** 日時：12月7日(水)午前2時～ 場所：センター公民館2階 対象者：センター住民

### 胡屋自治会 「頭と体の健康体操」

日時：12月15日(木)午後2時～午後4時

場所：胡屋公民館 対象者：胡屋住民

当日参加もできますのでまだ自治会へ行ったことない方もこの機械と一緒に笑いの中で楽しく健康づくりをしてみませんか？

### 中の町自治会 「公民館まつり」

日時：12月11日(日)午後3時～午後7時

場所：中の町公民館1階(駐車場・集会所)

対象者：中の町住民

1階集会所では自治会活動や婦人会活動、老人会活動などの展示部門コーナーがあり、包括パネルも展示します。駐車場では演舞もあるとのこと(。・。・。 )!!

自治会の行事へ参加したことが無い方ぜひ参加してみたいかがでしょうか？

### センター自治会 「耳に関する講話」

日時：12月14日(水)午後2時半～午後15時半

場所：センター公民館2階 対象者：センター住民

沖縄市の事業の一環で「翔南病院 言語聴覚士」をお招きして耳に関する講話を行います。

講話を受講して耳の健康維持の秘訣や認知症の予防をしてみませんか？

### 中の町自治会 「新春もちつき大会」

日時：1月7日(土)午前9時半～午後12時ごろ

場所：中の町公民館1階(駐車場・集会所)

対象者：中の町住民

もちつきのほかにパトカーや消防車に来てもらい乗車体験なども行う予定だそうです!!

ぜひご家族やお孫さんを連れて参加してみたいかがでしょうか？

## ぐしかわ看護専門学校の学生が西部北に…実習!?

11月2日(水)にぐしかわ看護専門学校の学生(當山さん、宮国さん)2名が西部北に実習に来ていました。地域包括支援センターの概要と地域の実情に応じた多様な支援について学んでもらうため現場の話を職員に話してもらい、地域の方々が日頃どのように健康づくりをしているのかなどを学んでもらうため自治会などで行われている通いの場へ行き実際に活動体験をしてもらいました。

感想として「地域で生活する高齢者の支援について多く学ぶことができました」や「実際にスカットボールをしている高齢者のみなさんの元気の秘訣を知ることができた」、「みんなで支え合いながら活動していてとてもステキだと感じた!」、など笑顔で話してくれました。

地域の方々と笑顔の交流となり「またおいでね〜」「待っているよ〜」などの声もありました。実習生の受け入れに快く協力してくださいました「園田生きデイのみなさん」「中の町大正琴サークルのみなさん」ありがとうございました。



## 生活支援コーディネーターパネル展 in 沖縄市立図書館

【目的】地域住民のみなさんへ生活支援コーディネーターの役割・存在を知ってもらい、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で自分らしく生きがいを持って暮らし続けることができるよう、地域づくりの必要性を知ってもらう。

開催中

【日時】11月25日(金)AM9時半~12月27日(火)PM15時まで 【場所】沖縄市立図書館(コリンザ1F)

【内容】包括に配置されている生活支援コーディネーターとは?、その役割と目標、地域づくりとは?、各地域の話し合いや通いの場の写真展示、関連書籍

聞き馴染みのない包括の「生活支援コーディネーター」の役割や活動内容を学んで、共により住み良い地域を目指して情報交換などしてみませんか?たくさんのご来館お待ちしております。

### 令和4年度 生活支援体制整備事業 見守りサポーター養成講座

## 第4回めちぐすい講座のご案内

【目的・役割】地域の中で高齢者などの見守りを行い、異変に気づいた時の声かけや相談機関への連絡など、地域住民の生活を支えていけるよう勉強会や情報交換を通して学びます。

テーマ「地域資源(お宝)について②」※テーマ変更しました

【日付】12月22日(木) 【時間】10時~12時 【参加人数】定員10名 【参加費】無料

【場所】緑樹苑 会議室 【住所】胡屋7-2-10

どなたでも参加できる講座となっていますので参加ご希望の方・ご不明点等のある方は下記までご連絡下さい。

※感染症対策として参加者の人数制限を行っておりますので、定員に達した場合には受付を終了させていただく場合があります。あらかじめご了承下さい。 【申し込み・お問い合わせ先】 TEL:098-988-5525 担当:山田

### 沖縄市まるっとつながるラジオ

FMコザ76.1 **まるラジ**

毎週火曜日 午前10時~

☆生放送でお届けしています☆  
この番組は、沖縄市地域包括支援センターの生活支援コーディネーターが企画・製作で地域の情報を発信する番組となっています。

★地域のお宝さん紹介★  
室川地区から来てくれました♡



出演者大募集中!~

~ 2525!! ~

緑樹苑の花壇に秋桜(コスモス)がキレイに咲いていましたのでパシャリ(/■\-.)なんと…ピンク、白、紫、赤、黄色、黒と色々な色があり花言葉もそれぞれで違うそうですよ!みなさんは何色が好きですか?



これってどういうこと?こんな記事載せてほしい!! 等気付いたことがありましたら教えてくださいね~☆